



XVIII ŚWIATOWE LETNIE
**IGRZYSKA
POLONIJNE**
TORUŃ 2017
29 LIPCA - 6 SIERPNIA

Toruń, 2017-06-02

KOMUNIKAT SPORTOWY LEKKA ATLETYKA

1. Na stronie Igrzysk opublikowano aktualizację regulaminu lekkiej atletyki. Aktualizacja dot. wprowadzenia dwóch dodatkowych konkurencji (bieg na 3000 m i rzut dyskiem), poszerzenia katalogu kategorii wiekowych i uszczegółowienia niektórych punktów regulaminu. **Prosimy o zapoznanie się z aktualizacją regulaminu.**
2. Zgodnie z regulaminem każdy zawodnik ma prawo do zgłoszenia **udziału maksymalnie w 3 konkurencjach indywidualnych i sztafecie.**
3. Zgłoszenia do konkurencji należy przysyłać na specjalnym formularzu załączonym do niniejszego komunikatu na adres poczty elektronicznej koordynatora dyscypliny: mkltorun@gmail.com.
4. Konkurencje (biegowe i techniczne):
 - kobiety:
100 m, 400 m, 1000 m, 3000 m, 4 x 100 m (bez podziału na kategorie wiekowe), skok w dal, skok wzwyż, rzut ciężarkiem, pchnięcie kulą (rzut piłką palantową w przypadku kategorii dzieci), rzut oszczepem, rzut dyskiem;
 - mężczyźni:
100 m, 400 m, 1000 m, 3000 m, 4 x 100 m (bez podziału na kategorie wiekowe), skok w dal, skok wzwyż, rzut ciężarkiem, pchnięcie kulą (rzut piłką palantową w przypadku kategorii dzieci), rzut oszczepem, rzut dyskiem.
5. Kategorie wiekowe:
 - dzieci do 12 lat (osobno dziewczęta i chłopcy);
 - młodzież od 13 do 16 lat (osobno dziewczęta i chłopcy);
 - dorośli w podziale na kategorie (osobno kobiety i mężczyźni):
 - 17 - 20 lat
 - 21 - 35 lat
 - 36 - 45 lat
 - 46 - 55 lat
 - 56 - 65 lat
 - 66 - 70 lat
 - powyżej 71 lat





XVIII ŚWIATOWE LETNIE
**IGRZYSKA
POLONIJNE**
TORUŃ 2017
29 LIPCA - 6 SIERPNIA

6. Przeprowadzenie konkurencji w danej kategorii wiekowej zależy od udziału minimum 5 zawodników. Przy braku wymaganej ilości uczestników zawodnicy będą kwalifikowani do kategorii niższej.

INFORMACJE TECHNICZNE DOT. KONKURENCJI

1. KULA

kobiety	piłka palantowa (kat. do lat 12) 3 kg (kat. 13 - 16) 3 kg (pozostałe kategorie)
mężczyźni	piłka palantowa (kat. do lat 12) 4 kg (kat. 13 - 16) 6 kg (kat. 17 - 20) 7 kg (kat. 21 - 35) 6 kg (kat. 36 - 45) 5 kg (kat. 46 - 55) 4 kg (kat. 56 - 65, kat. 66 - 70, kat. powyżej 71 lat)

2. OSZCZEP

kobiety	500 g (kat. 13 - 16) 600 g (pozostałe kategorie)
mężczyźni	500 g (kat. 13 - 16) 700 g (kat. 17 - 20) 800 g (kat. 21 - 35) 700 g (kat. 36 - 45, kat. 46 - 55) 600 g (kat. 56 - 65, kat. 66 - 70, kat. powyżej 71 lat)





XVIII ŚWIATOWE LETNIE
**IGRZYSKA
POLONIJNE**
TORUŃ 2017
29 LIPCA - 6 SIERPNIA

3. DYSK

kobiety	0,75 kg (kat. 13 - 16) 1 kg (kat. 17 - 20, kat. 21 - 35, kat. 36 - 45, kat. 46 - 55) 0,75 kg (kat. 56 - 65, kat. 66 - 70, kat. powyżej 71 lat)
mężczyźni	1 kg (kat. 13 - 16) 1,5 kg (kat. 17 - 20) 2 kg (kat. 21 - 35, kat. 36 - 45, kat. 46 - 55) 1,5 kg (kat. 56 - 65, kat. 66 - 70, kat. powyżej 71 lat)

4. RZUT CIĘŻARKIEM

kobiety	4 kg (wszystkie kategorie)
mężczyźni	4 kg (kat. 17 - 20) 10 kg (kat. 21 - 35, kat. 36 - 45) 5 kg (kat. 46 - 55, kat. 56 - 65, kat. 66 - 70, kat. powyżej 71 lat)

/-/ ORGANIZATORZY

/-/ Ł. Sz.