



XVIII ŚWIATOWE LETNIE  
**IGRZYSKA  
POLONIJNE**  
**TORUŃ 2017**  
29 LIPCA - 6 SIERPNIA

AKTUALIZACJA: 07.06.2017

## REGULAMIN ERGOMETRY

### CEL:

Celem turnieju jest wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek XVIII Światowych Igrzysk Polonijnych oraz popularyzacja ergometrów w środowiskach polonijnych.

### MIEJSCE:

Przystań Toruń, ul. ks. Jerzego Popiełuszki 1-3, Toruń.

### TERMIN:

2 sierpnia 2017 r.

### UCZESTNICTWO:

Zgodnie z Regulaminem Światowych Igrzysk Polonijnych, prawo udziału i startu mają wszystkie osoby będące Polakami bądź mające polskie pochodzenie, stale mieszkające za granicą. Zawody zaliczane są do dyscyplin indywidualnych.

### KATEGORIE WIEKOWE:

- dzieci w wieku od 10 do 12 lat (osobno dziewczęta i chłopcy);
- młodzież od 13 do 16 lat (osobno dziewczęta i chłopcy);
- dorośli w podziale na kategorie (osobno kobiety i mężczyźni) :
  - 17 - 20 lat
  - 21 - 35 lat
  - 36 - 45 lat
  - 46 - 55 lat
  - 56 - 65 lat
  - 66 - 70 lat
  - oldboy - powyżej 71 lat

Podstawą klasyfikacji w kategoriach wiekowych jest udział co najmniej 5 osób w danej kategorii.





XVIII ŚWIATOWE LETNIE  
**IGRZYSKA  
POLONIJNE**  
**TORUŃ 2017**  
29 LIPCA - 6 SIERPNIA

**SYSTEM ROZGRYWEK:**

1. Organizator zapewnia sprzęt sportowy (tzn. 8-10 ergometrów model D), zabezpieczenie medyczne, wodę dla zawodników oraz skład sędziowski.
2. Zawody będą prowadzone przy użyciu programu Venue Racing na dystansie 500 metrów osoby dorosłe, dzieci do lat 12 – 200 metrów oraz młodzież – 300 metrów.
3. Przed rozpoczęciem wyścigów zawodnicy mają prawo do rozgrzewki na ergometrach (6-8 szt.) bocznych. Zakaz rozgrzewki na ergometrach startowych.
4. Każdy zawodnik startujący w konkurencji zobowiązany jest do przeprowadzenia minimum 20-sto minutowej rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji lub innych zdarzeń zdrowotnych.
5. Każdy zawodnik ma prawo do jednego falstartu, każdy kolejny falstart popełniony przez tego samego zawodnika jest równoznaczny z dyskwalifikacją.
6. Przed zawodnikami startującymi ustawiony będzie rzutnik oraz ekran umożliwiający obserwację własnego biegu, drugi rzutnik z ekranem będzie ustawiony przy trybunach dla kibiców.
7. Przy ergometrach znajdują się tylko osoby startujące oraz osoby pomocnicze (czynni zawodnicy) z obsługi zawodów, które pomagają przy zapięciu się w podnózek na ergometrze oraz wręczają wodę po zakończeniu wyścigu.
8. Prawo do interpretacji powyższego regulaminu przysługuje Koordynatorowi Zawodów / Sędziemu Głównemu.
9. W sprawach organizacyjnych i sportowych osobą właściwą do pierwszego kontaktu jest koordynator ergometrów – p. Henryk Boś, tel. + 48 605 943 488, e-mail: [azs@umk.pl](mailto:azs@umk.pl).
10. Start w zawodach oznacza akceptację regulaminu, konkurencji oraz zasad określanych przez organizatora.

/-/ ORGANIZATORZY

