



XVIII ŚWIATOWE LETNIE
**IGRZYSKA
POLONIJNE**
TORUŃ 2017
29 LIPCA - 6 SIERPNIA

REGULAMIN TURNIEJ DZIECIĘCY

CEL:

Celem turnieju jest wyłonienie najlepszych zawodników XVIII Światowych Igrzysk Polonijnych oraz popularyzacja sportu i rekreacji wśród dzieci i młodzieży w środowiskach polonijnych.

MIEJSCE:

Toruński Ośrodek Sportu - Stadion Miejski im. G. Dunieckiego, ul. gen. Józefa Bema 23/29.

TERMIN:

30 lipca 2017 r.

UCZESTNICTWO:

Zgodnie z Regulaminem Światowych Igrzysk Polonijnych, prawo udziału i startu mają wszystkie osoby będące Polakami bądź mające polskie pochodzenie, stale mieszkające za granicą.

KATEGORIE WIEKOWE:

- dzieci w wieku do 12 lat (oddzielnie dziewczęta i chłopcy)

Istnieje możliwość dodatkowego podziału na kategorie, jednakże wyłącznie do 12 roku życia.

Decyzję podejmuje Komitet Organizacyjny,

SYSTEM ROZGRYWEK:

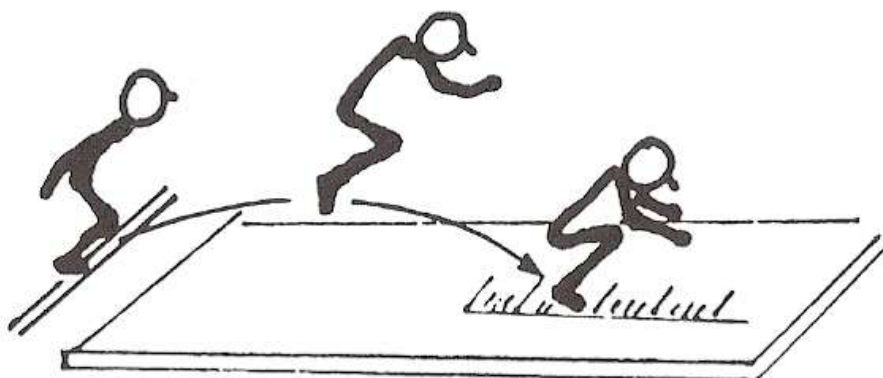
1. Zawodnik ma prawo startu maksymalnie w 3 wybranych konkurencjach i sztafecie.
2. Dzieci mogą wziąć udział w turnieju pod opieką osób dorosłych.



3. Konkurencje:

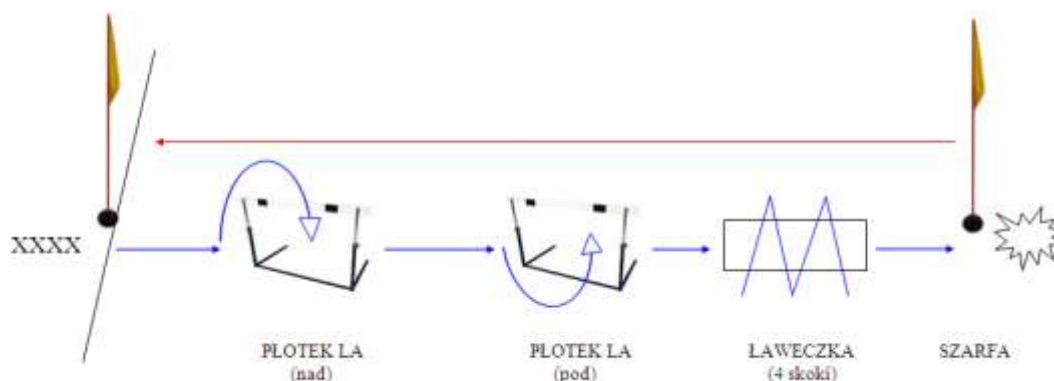
• **KONKURENCJA NR 1**

SKOK W DAL Z MIEJSCA – 3 próby – skoki obunóż do przodu z pozycji przysiadu.



• **KONKURENCJA NR 2**

TOR PRZESZKÓD – nad płotkiem wys. 30 cm (max. 60 – w przypadku dodatkowego podziału na kategorie wiekowe), pod płotkiem 90 cm., następnie dobiega do ławeczki i wykonuje 4 skoki nad ławeczką dobiega do pacholka. Metr za pacholkiem znajduje się szarfa, którą przekłada wzdłuż ciała (dowolnym sposobem), zostawiając ją w miejscu i biegiem powraca do linii startu.





XVIII ŚWIATOWE LETNIE
**IGRZYSKA
POLONIJNE
TORUŃ 2017**
29 LIPCA - 6 SIERPNIA

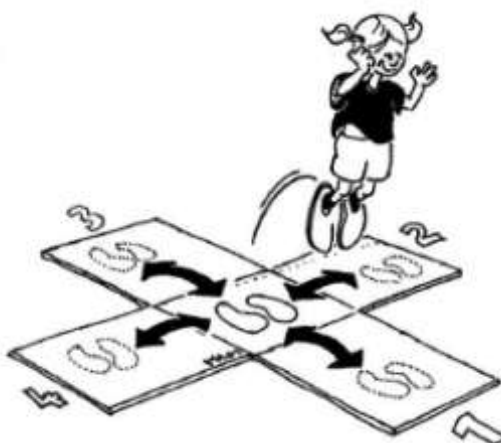
- **KONKURENCJA NR 3**

*RZUTY PIŁKĄ LEKARSKĄ – do tyłu i przodu: waga piłki lekarskiej 1 kg, 2 kg i 3 kg
(uzależnione od dodatkowego podziału na kategorie wiekowe).*



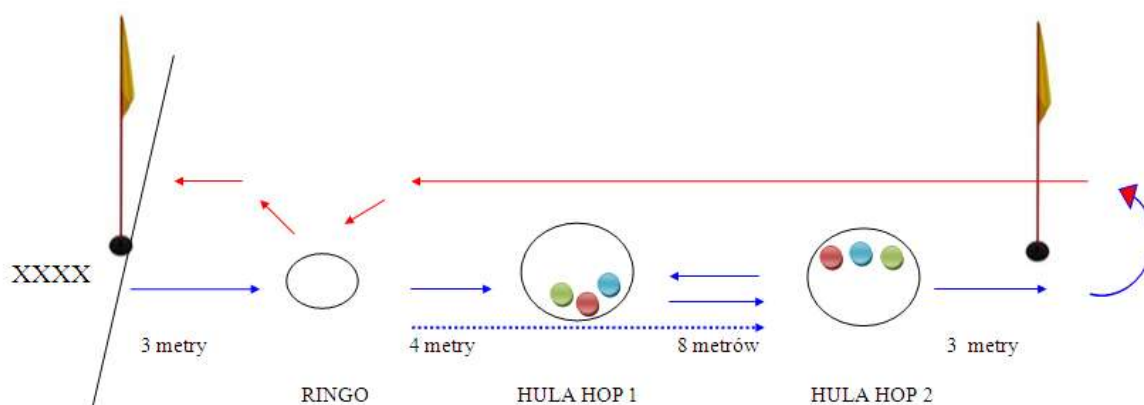
- **KONKURENCJA NR 4**

SKOKI OBUNÓŻ W KRZYŻAKU - skoki obunóż ze zmianą kierunku.



• **KONKURENCJA NR 5**

WYŚCIG Z PRZEKŁADANIEM PIŁEK - zawodnik startuje z woreczkiem w dłoniach. Dobia do ringo i zostawia w nim woreczek. W dalszej kolejności zawodnik dobiega do **pierwszego hula hop** i przekłada pojedynczo 3 piłki (ręczna, koszykowa, lekarska) do **drugiego hula hop**. Na półmetku obiega słupek (chorągiewkę). Wraca biegiem prostym, zabiera woreczek z ringo i na mecie przekazuje kolejnemu zawodnikowi, **tym samym dając mu sygnał do startu**. Kolejny zawodnik zostawia woreczek w ringo, bieg prosty (.....▶) do **drugiego hula hop** i przekłada pojedynczo 3 piłki do **pierwszego hula hop**, dalej jak poprzednik. **Ewentualne błędy korygowane są przez zawodników.**



• **KONKURENCJA REZERWOWA:**

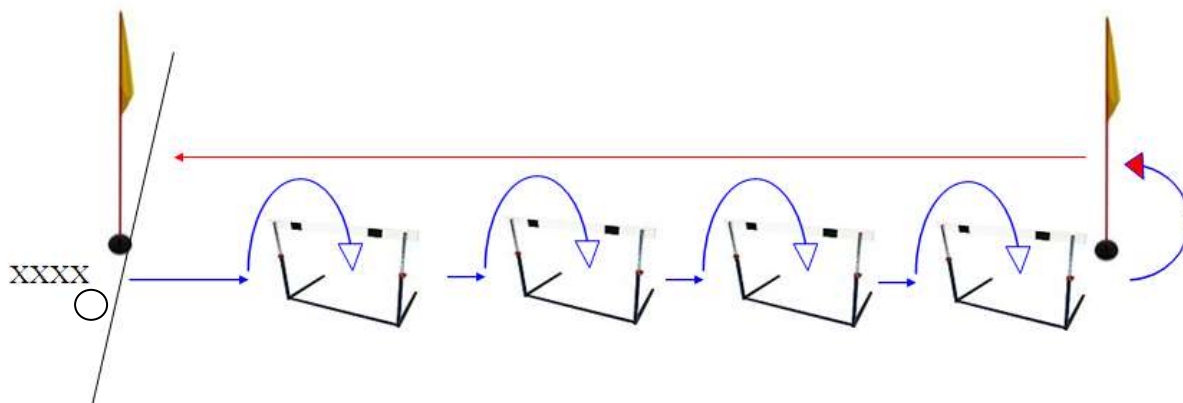
SZTAFETA DRUŻYNOWA 4 OSOBOWA W BIEGU PRZEZ PŁOTKI.

Na trasie ustawione 4 płotki o wys. 30 - 40 cm, dobieg do 1 (pierwszego) płotka 7 m, pomiędzy płotkami 5 m. Zawodnik biegnie z ringiem w ręku przeskakując nad płotkiem, obiega pachołek i biegnie na linię startu przekazując następnemu zawodnikowi z drużyny.





XVIII ŚWIATOWE LETNIE
**IGRZYSKA
POLONIJNE**
TORUŃ 2017
29 LIPCA - 6 SIERPNIA



4. Organizator zapewnia sprzęt sportowy, zabezpieczenie medyczne, wodę dla zawodników oraz skład sędziowski.
5. Prawo do interpretacji powyższego regulaminu przysługuje Koordynatorowi Zawodów / Sędziemu Głównemu.
6. W sprawach organizacyjnych i sportowych osobą właściwą do pierwszego kontaktu jest koordynator turnieju dziecięcego – p. Marian Gęsicki, e-mail: igrzyskaswp@gmail.com . Dane teled adresowe koordynatora zostaną podane po zamknięciu listy zgłoszeń.
7. Start w zawodach oznacza akceptację regulaminu, konkurencji oraz zasad określanych przez organizatora.

/-/ ORGANIZATORZY