



XVIII ŚWIATOWE LETNIE
**IGRZYSKA
POLONIJNE**
TORUŃ 2017
29 LIPCA - 6 SIERPNIA

AKTUALIZACJA: 29.06.2017

REGULAMIN BIEG NA 5 KM

CEL:

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu w środowiskach polonijnych. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Torunia i okolic. Promocja walorów architektonicznych i krajobrazowych Torunia w Polsce i zagranicą. Umożliwienie rywalizacji sportowej na najwyższym poziomie.

MIEJSCE:

Start i meta biegu przy Arenie Toruń (ul. Gen. Józefa Bema 73-89, Toruń).

TERMIN:

29 lipca 2017 r.

start - godz. **13:00**, linia startu zostanie zamknięta po ok. 5 minutach od strzału startera.

dekoracja – od godz. **14:00**

DYSTANS:

5 km – trasa biegu zostanie zaprezentowana na stronie Organizatora nie później niż 10 dni przed imprezą.

KATEGORIE:

1. OPEN Kobiet (miejsca 1-3)
2. OPEN Mężczyzn (miejsca 1-3)
3. WIEKOWE (kobiety i mężczyźni, miejsca 1-3):
 - a. 17 - 20 lat
 - b. 21 - 35 lat
 - c. 36 - 45 lat
 - d. 46 - 55 lat
 - e. 56 - 65 lat
 - f. 66 - 70 lat
 - g. oldboy - powyżej 71 lat





XVIII ŚWIATOWE LETNIE
**IGRZYSKA
POLONIJNE
TORUŃ 2017**
29 LIPCA - 6 SIERPNIA

UCZESTNICTWO:

1. W imprezie sportowej prawo startu mają reprezentanci środowisk polonijnych, którzy w dniu rozgrywania imprezy sportowej ukończą 18 rok życia. Osoby, które do dnia 29 lipca 2017 roku ukończyli 17 rok życia zobowiązani są do posiadania pisemnej zgody opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.
2. Wszyscy zawodnicy startujący muszą zostać zweryfikowani w Biurze organizacyjnym Igrzysk.
3. W Biurze Zawodów uczestnicy imprezy otrzymują pakiety startowe zawierające m.in. numer startowy oraz agrafki.
4. **Podstawą odbioru numeru startowego będzie okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości.** W przypadku odbioru pakietu startowego za osobę trzecią konieczne będzie okazanie ksera dokumentu tożsamości i pisemnego upoważnienia tej osoby.
5. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Uczestników imprezy sportowej obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz niniejszy regulamin.
7. Nieodebrane pakiety startowe nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym.
8. Organizator nie zezwala na start zawodników z psami.





XVIII ŚWIATOWE LETNIE
**IGRZYSKA
POLONIJNE**
TORUŃ 2017
29 LIPCA - 6 SIERPNIA

SYSTEM:

1. LIMIT CZASU I LICZBY UCZESTNIKÓW IMPREZY

- zawodników obowiązuje limit czasu: **50 min.**;
- zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 50 minut od strzału startera, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety pojazdem z napisem KONIEC BIEGU;
- organizator ustala limit liczby uczestników do **100 osób**.

2. POMIAR CZASU

- Podczas rywalizacji będzie obowiązywał elektroniczny pomiar czasów. Każdy uczestnik otrzyma w punkcie pomiaru czasu przy starcie przy Arenie Toruń chip, który musi umieścić na sznurówkach obuwia. Niepoprawne zamocowanie chipa może być podstawą dyskwalifikacji.
- Czas zawodników mierzony będzie w dwóch wariantach: brutto (od strzału startera) oraz netto (od przebiegnięcia zawodnika przez linię startu). Klasyfikacja prowadzona będzie według czasu netto, poza pierwszą 50-tką na mecie. W wynikach końcowych biegu każdy zawodnik otrzymuje informację o czasie brutto i netto.

3. PUNKTY ODŻYWCZE

Punkt odżywczy będzie zlokalizowany na mecie. Będzie zaopatrzone w wodę. W przypadku wystąpienia niesprzyjających warunków atmosferycznych do biegania (np. będzie odczuwalna wysoka temperatur powietrza), organizator przewiduje rozmieszczenie dodatkowych punktów z wodą.

4. KLASYFIKACJE

Podstawą klasyfikacji w kategoriach biegowych jest udział co najmniej 5 osób w danej kategorii.

5. Prawo do interpretacji powyższego regulaminu przysługuje Koordynatorowi Zawodów / Sędziemu Głównemu.





XVIII ŚWIATOWE LETNIE
**IGRZYSKA
POLONIJNE**
TORUŃ 2017
29 LIPCA - 6 SIERPNIA

6. W sprawach organizacyjnych i sportowych osobą właściwą do pierwszego kontaktu jest koordynator biegu na 5 km p. Andżelika Dziegiel, e-mail: a.dziegiel@twarde.pl, tel. + 48 799 111 041.
7. Start w zawodach oznacza akceptację regulaminu, konkurencji oraz zasad określanych przez organizatora.

/-/ ORGANIZATORZY

